

## اطلاعات دارویی بیماران قلبی بیمارستان افشار یزد

### آموزش قبل از ترخیص واحد توسعه تحقیقات بالینی



## لوسارتان

### (Cozzar) Losartan

**موارد استفاده** کنترل فشار خون - کنترل عوارض کلیوی دیابت - نارسایی قلبی - بعد از پیوند کلیه - ضمناً در بیماران با آنژین صدری ناپایدار و سکنه قلبی هنگام ترخیص تجویز میشود.

#### قبل از مصرف این دارو چه اطلاعاتی را باید به پزشک خود بگوییم؟

- در صورتی که باردار هستید بلافاصله دارو را قطع کنید چون منجر به صدمه شدید به جنین میشود.
- اگر به هر داروی خاصی یا غذا یا ماده دیگری حساسیت دارید در مورد آلرژی و علائمی که داشتید به پزشک خود بگویید.
- اگر در گذشته هر نوع بیماری شامل نارسایی کلیه یا اختلال عملکرد کبد و بیماریهای رماتیسمی - بیماری تنگی دریچه آئورت یا میترا که قبلاً داشتید.
- در مورد مصرف هر دارو چه داروهای نسخه ای و چه داروهای بی نسخه تهیه کردید به پزشک یا داروساز اطلاع دهید تا از نظر تداخلات احتمالی با داروی شما بررسی شود.
- هر گونه تغییر در دوز دارو باید با اطلاع پزشک اتان باشد.

#### بهترین روش مصرف دارو چیست؟

- دارو را به طور کامل قورت دهید و از جویدن و تکه کردن آن خودداری نمایید.
- دارو باید با معده خالی و یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد غذا مصرف شود.
- از مصرف غذاهای حاوی پتاسیم به مقدار زیاد خودداری نمایید.

#### در صورت ایجاد چه عوارضی باید به پزشک اطلاع داد؟

- هر گونه علائم آلرژی به دارو مثل خارش قرمزی و کپهیر و تورم صورت و تنگی نفس و درد دل ... را به پزشک خود اطلاع دهید.
- هر گونه تغییر در عملکرد کلیه را به صورت افزایش اوره و کراتینین به پزشک خود اطلاع دهید.
- سرفه های خشک ناشی از اسپاسم راههای هوایی و ترشح برادی کینین می باشد و از هفته اول ایجاد و تا شش ماه ممکن است ادامه یابد. در زنان بیشتر دیده میشود.
- افت فشار خون و احساس منگی ممکن است در افراد کمی دیده شود.
- راش پوستی و ریزش مو در اندکی از افراد ایجاد میشود.
- افزایش پتاسیم خون
- مشکلات غدد درون ریز مثل دیابت نیز ممکن است دیده شود.

#### در صورت فراموشی مصرف دارو چه باید کرد؟

- به محض اینکه یک نوبت فراموش شده را به یاد آوردید دارو را مصرف کنید.
- اگر به زمان مصرف نوبت بعدی نزدیک است، نوبت فراموش شده را رها کرده و دوز بعدی را در زمان مصرف تعیین شده مصرف کنید.
- از مصرف دو دوز از دارو به صورت همزمان یا مصرف دوز اضافی اجتناب کنید.